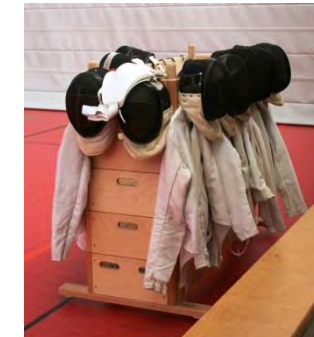


**28.08.2013 Hanau: Der Herbst-Anfängerkurs beim TFC Hanau ist gestartet.  
Der Kurs ist komplett ausgebucht!**

20 Kinder und Jugendliche im Alter von knapp 8 bis 17 Jahren erschienen zur ersten Trainingsstunde des 6-wöchigen Anfängerkurses des TFC. Die Fechtabteilung musste weitere Nachfragen auf den nächsten Anfängerkurs im Frühjahr 2014 vertrösten.

In diesen sechs Kurseinheiten werden die Interessierten die Trainingsmethoden kennenlernen und einen Einblick in die Technik, die Regeln und die notwendige Ausrüstung und damit auch in die Sicherheitsvorkehrungen bekommen. Begonnen wurde am ersten Trainingstag mit der Vermittlung der ersten Grundlagen über die Waffen und dem ersten Training von Stellungen, dem Fechtergruß und Schritten.



In der zweiten Trainingseinheit durften die Jungen und Mädchen bereits an einem Florett die Haltung und das Stoßen üben. Eingebettet in Spielen wurden die Übungen mit dem Wiederholen der bereits gelernten Schritte und Stellungen miteinander verknüpft. In der Abschlussrunde nach jeder Trainingseinheit bekamen die angehenden Fechter ein Feedback über ihre gezeigten Leistungen und konnten ihre Fragen jeglicher Art loswerden: „Was kostet ein Florett?“ - "Darf ich auf den Gegner los laufen wie ich will?" - "Kann das weh tun?" - "Müssen Jungen auch einen Brustschutz tragen?"

[\(Zum Anfängerkurs\)](#)

---

**24.08.2013 Bocholt: Infight Challenge, Herrenflorett  
Mirko Brüggemann wieder auf dem Treppchen.**

Im Infight Challenge startete Mirko, der Vorjahressieger, sehr verhalten: er konnte lediglich 3 der 6 Vorrunden-Gefechte gewinnen und platzierte sich im Mittelfeld der 49 Teilnehmer des Herrenflorett-Wettbewerb auf Rang 23.

Doch dann schien der Knoten geplatzt zu sein: Mirko focht sich über Gegner aus Deutschland, Niederlande, Italien und Belgien ungefährdet bis ins Finale. Erst dort wurde er durch Matthijs Rohlfs aus den Niederlanden, Amsterdam, geschlagen und auf Platz 2 verwiesen.

(Ergebnisdokumentation [hier](#))

Das "Infight Challenge" Turnier gilt als krönender Abschluss des 'International Fencing Camps Bocholt'! In der vorangegangenen Woche wurden 107 Degen- und Florettfechter/innen aus 12 Nationen von einem internationalen Coaching-Team trainiert. Darunter namhafte Fechtgrößen wie Mike Pederson (ehemaliger Coach der USA-Florett-Damen), Andrea Borella (Olympiasieger 1984 mit der italienischen Mannschaft im Florett und mehrfacher Europameister und Weltcup-Sieger, derzeitiger Nationaltrainer der Niederlande), Rorik Janssen (ehem. Nationaltrainer Florett der Niederlande, Initiator/Organisator des Camps) und auch TFC-Trainer Mirko Brüggemann. Sein Aufgabenbereich im Trainerteam umfasste Florett-Lektionen, sowie Aufwärmprogramme und Athletik.

(Youtube-Berichte zum [IFCB 2013](#))



(Quelle: fencing-team-bocholt)